| **Checkliste "DIE GRÜNE PRAXIS" zur Selbsteinschätzung** |
| --- |
|  |
| Welche Nachhaltigkeitsbausteine sind in Ihrer Zahnarztpraxis bereits vorhanden?  Bitte beantworten Sie die jeweiligen Checklisten-Fragen indem Sie uns ihre IST-Situation schildern und ein Kreuz ("x") bei "erfüllt", "teilweise erfüllt" oder "nicht erfüllt" setzen. |

| **Praxisname:** |  | **Ansprech-partner:in:** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Adresse:** |  | | |
| **E-Mail:** |  | | |
| **Instagram Account:** |  | **Facebook  Account:** |  |
| **Website:** |  | **Telefon:** |  |
| **Wie haben Sie von unserem Qualitätssiegel erfahren?** | |  | |
| **Sind Sie damit einverstanden, dass wir über Ihre Praxis und Ihre nachhaltigen Aktivitäten berichten und Ihr Praxis-Foto veröffentlichen?**   * **Senden Sie uns bitte Ihr Foto und/oder von Ihrem Praxis-Team an:** * **bewerbung@gruene-praxis.de** | |  | |

| **Checklisten Rubrik** | **Vorteile für Umwelt & Praxis** | | **IST Situation in unserer Praxis** | **Selbstbewertung** | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erfüllt** | **Teilweise erfüllt** | **Nicht erfüllt** |
| **1. Digitale Verwaltung & Kommunikation** | | | | | | |
| Digitale Anamnese[[1]](#footnote-1) | * Reduzierung von Papier   und Verwaltungsaufwand | |  |  |  |  |
| Digitale Patient:innenaufklärung (z.B. Videos)[[2]](#footnote-2) | * Reduzierung von Papier | |  |  |  |  |
| Digitales Terminmanagement[[3]](#footnote-3) | * 24/7 Terminierung und Terminerinnerung | |  |  |  |  |
| Digitaler Rechnungsversand[[4]](#footnote-4) | * Reduzierung von Papier, Portokosten und Verwaltungsaufwand | |  |  |  |  |
| Materialbestellung und  -verwaltung: Großpackungen und weniger Einzelbestellungen; Regionale bzw. nächst-ansässige Lieferfirmen/ Lager | * Einsparung von Verpackungsmaterial und Logistik * Einsparung von Kosten durch bedarfsorientierte Lagerbestände[[5]](#footnote-5) | |  |  |  |  |
| **2. Digitale Praxis** | | | | | | |
| Digitales Röntgen | * Vermeidung umweltschädlicher Chemikalien (Entwickler- oder Fixierflüssigkeiten), deren Lagerung und Entsorgung * Geringere Strahlendosis für Patient:innen * Bessere Bildqualität als Basis für Behandlung | |  |  |  |  |
| Digitale Abformung | * Schneller, einfacher, kosteneffizienter durch weniger Arbeitsschritte dadurch auch Vermeidung von Fehlerquellen * Neue Therapieoptionen durch neue Diagnosetools * Kommunikationsverbesser-ung zwischen Zahnärzt:innen und Zahntechniker:innen * Einsparung von Gipsabdrücken, Abformmaterialien und Entsorgung * Angenehmer für Patienten:innen * 3D-Fotos der Scans können digital zur Verfügung gestellt werden[[6]](#footnote-6) | |  |  |  |  |
| Digitale Bilddaten | * Vermeidung von Transport und Logistik * Sofortige Verfügbarkeit - auch für mit- oder weiterbehandelnde Ärzt:innen und Labore etc. * Platzsparende Archivierung und Sicherung | |  |  |  |  |
| **3. Behandlung/ Prothetik/ Zahnersatz** | | | | | | |
| Biokompatible Zahnersatzmaterialien[[7]](#footnote-7) | * Verzicht auf chemoplastische Verfahren * Bessere Verträglichkeit für Patienten und Umwelt | |  |  |  |  |
| Amalgamverzicht | * Vermeidung umweltschädlicher Quecksilberbelastung | |  |  |  |  |
| Regionale Herstellung | * Ressourcenschonung durch Verringerung von Transportwegen | |  |  |  |  |
| Absaugkanülen aus Polyethylen | * Bei der Herstellung werden keine fossilen Rohstoffe, Öl und Erdgas verwendet | |  |  |  |  |
| Schläuche aus Polyethylen | * Besser recycelbar als anderes Plastik * Weniger Ressourcen bei der Herstellung * Verbrennung der meisten PE-Verbindungen zu Kohlendioxid und Wasser, ohne dass schädliche Gase entstehen | |  |  |  |  |
| Zylinderampullenspritzen statt Einmalspritzen | * Vermeidung umweltschädlicher Materialien und deren Entsorgung | |  |  |  |  |
| **4. Reinigung / Pflege / Desinfektion** | | | | | | |
| Vermeidung von Abfall  - generell - | * Der umweltfreundlichste Müll ist der, der in der Praxis gar nicht erst entsteht | |  |  |  |  |
| Nachfüll- statt Einmalverwendung | * Vermeidung von Müll | |  |  |  |  |
| Becher aus: z.B. Edelstahl, Papier, Pappe[[8]](#footnote-8), Klarglas oder Hartporzellan statt Einmalspülbecher[[9]](#footnote-9) | * Bessere Öko-Bilanz | |  |  |  |  |
| Einmalhandschuhe aus Kautschuk | * Bessere Öko-Bilanz | |  |  |  |  |
| Aufbewahrung der Instrumente nach der Sterilisation in Sterilgutlagercontainern (nicht eingeschweißt)[[10]](#footnote-10) | * Bessere Öko-Bilanz | |  |  |  |  |
| Biologisch abbaubare Desinfektionsmittel, Reinigungsmittel und Seifen | * Verringerung der Umweltbelastung | |  |  |  |  |
| **5. Entsorgung** | | | | | | |
| Mülltrennung von nicht-kontaminierten Wertstoffen:  Extrahierte Zähne, Altmedikamente, Altöl, Amalgamkapseln, Bleifolien mit Fremdstoffen, Bleischürzen und -kragen, Chemikalien, Edelmetalle, Röntgenbilder  Gefahrenstoffe wie Quecksilber müssen gemäß Abfallschlüssel durch einen Fachbetrieb entsorgt werden | * Schonung von Ressourcen * Stoppt die Zerstörung der Umwelt * Einsparung von Kosten | |  |  |  |  |
| Zählen Sie bitte auf welche Abfälle bei ihnen in der Praxis anfallen: | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Erzählen Sie uns was für Sie nachhaltige Entsorgung in Ihrer Zahnarztpraxis bedeutet und was Sie dazu inspiriert hat? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **6. Ressourcen-Management** | | | | | | |
| Optimierter Wasserverbrauch; z.B. Wasserspartasten am WC-Spüler, Wasser-Hygiene Lösung | * Vermeidung von Wasserhygiene-Problem durch stehendes Wasser * Vermeidung von Praxis Stillstand und Ressourcen Verschwendung | |  |  |  |  |
| Öko-Strom | * Umweltfreundlich durch erneuerbare Energien | |  |  |  |  |
| Mobilität: Elektro statt Benzin  Angebot von Ladestationen | * Umweltfreundlich durch erneuerbare Energien | |  |  |  |  |
| LED-Lampen | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Heizungsthermostat | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Energieeffiziente Geräte (Drucker, Sterilisatoren, Kühlschrank etc.) | * Umweltfreundlich durch erneuerbare Energien | |  |  |  |  |
| Recyceltes Papier | * Ressourcenschonung * Klimaschonung | |  |  |  |  |
| Patientenzahnbürsten aus nachwachsenden Rohstoffen wie z.B. Bambus oder aus biobasiertem Kunststoff | * Biologisch besser abbaubar * Verringerung der Umweltbelastung | |  |  |  |  |
| Interdentalbürsten aus nachwachsenden Rohstoffen oder aus biobasiertem Kunststoff | * Biologisch abbaubar * Verringerung der Umweltbelastung | |  |  |  |  |
| Zahnpasta-Tuben aus Recyclingmaterial | * Verringerung der Umweltbelastung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Plastikfreie Zahnseide (z.B. Maisseide, Bienenwachs) und Verpackung | * Verringerung der Umweltbelastung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Ökologisch nachhaltige Arbeitskleidung | * Verringerung der Umweltbelastung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Umweltfreundliche Anfahrt des Praxis Teams[[11]](#footnote-11) | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Umweltfreundlicher Bau und Ausstattung der Praxis | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| **7. Umweltbewusstsein/ Fortbildung** | | | | | | |
| Bestandsaufnahme umweltbewusster Aspekte | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Mitarbeiter:innen Information über nachhaltige Maßnahmen etc. | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Öffentliche Information über Ihre nachhaltigen Maßnahmen, wie z.B. Homepage | * Umwelt Sensibilisierung für Patienten und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Gibt es umweltrelevante Fortbildungen? | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Gibt es kontinuierliche Verbesserungsprozesse zur Umweltleistung und werden die Ergebnisse überwacht? | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Gibt es eine Dokumentation (Prozesshandbuch, Umweltmanagement-handbuch)? | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| **8. Ihre Nachhaltigkeits-Story** | | | | | | |
| Erzählen Sie uns von Ihren zusätzlichen, oben nicht genannten Maßnahmen zur Nachhaltigkeit, die bereits heute in Ihrer Zahnarztpraxis gelebt werden: | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **9. Zukunft/ Ausblick** | | | | | | |
| Planen Sie in den nächsten 3 Monaten nachhaltige Maßnahmen? Wenn ja, welche? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Wie sehen Ihre langfristigen Ziele diesbezüglich aus? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **10. Motivation** | | | | | | |
| Erzählen Sie uns Ihre (persönlichen) Beweggründe für nachhaltige Aktivitäten in Ihrer Praxis. | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Ihre Unterstützung – unser Dankeschön!** | | | | | | |
| Helfen Sie uns die Dentalwelt grüner zu gestalten und empfehlen Sie eine weitere nachhaltige Praxis.  Wir bedanken uns bei Ihnen mit einem zusätzlichen geprintetem Qualitätssiegel zur Verwendung in den Praxisräumen 💚 | | | | | | |
| Empfehlung einer Partnerpraxis  Praxisname: | |  | | | | |

© WHITE&WHITE

|  |  |
| --- | --- |
| **Abschluss: Kommentar Prüfer:in „DIE GRÜNE PRAXIS“** | |
|  | |
| Datum | Unterschrift Prüfer:in |
|  |  |
|  |  |

1. „Kaufen Sie ein Tablet, welches eine für Ihren Nutzen angemessene Leistung hat: Mehr Leistung = mehr Emissionen und Ressourcenbedarf, da dadurch mehr elektronische Teile benötigt werden. Die dafür benötigten Metalle wie Eisen, Gold und Kupfer verursachen bei der Herstellung sehr hohe Belastungen für die Umwelt. Achten Sie auf die Stromeffizienz des Produktes: Ein Tablet, welches im Betrieb wenig Strom braucht, belastet die Umwelt vor vornherein weniger.“ (Quelle: https://www.energie-experten.ch/de/business/detail/was-ist-umweltfreundlicher-papier-oder-tablet.html) [↑](#footnote-ref-1)
2. Zusätzlich zur mündlichen Patient:innen Aufklärung [↑](#footnote-ref-2)
3. Patient:innen Zustimmung vorausgesetzt [↑](#footnote-ref-3)
4. Unter Beachtung des Datenschutzes [↑](#footnote-ref-4)
5. Lieferschwierigkeiten (z.B. bei Schutzausrüstung) finden Berücksichtigung [↑](#footnote-ref-5)
6. Digitaler Datenaustausch [↑](#footnote-ref-6)
7. Thermoplaste oder CAD-CAM-Materialien sind nicht für alle ZE-Arten geeignet und i. d. R. auch keine Kassenleistung [↑](#footnote-ref-7)
8. Ohne Beschichtung [↑](#footnote-ref-8)
9. Im Falle einer Aufbereitung muss hier der Energiebedarf für die maschinelle Reinigung und thermische Desinfektion mitbedacht werden [↑](#footnote-ref-9)
10. Bei der Zusammenstellung von Behandlungstrays sinnvoll, für Einzelinstrumente weniger geeignet [↑](#footnote-ref-10)
11. Anreize durch z.B. ÖNVP-Tickets, mehr Urlaubstage wenn Verzicht auf Flugreisen [↑](#footnote-ref-11)