| **Checkliste "DIE GRÜNE PRAXIS" zur Selbsteinschätzung** |
| --- |
|  |
| Welche Nachhaltigkeitsbausteine sind in Ihrer Arzt-Praxis bereits vorhanden?  Bitte beantworten Sie die jeweiligen Checklisten-Fragen indem Sie uns ihre IST-Situation schildern und ein Kreuz ("x") bei "erfüllt", "teilweise erfüllt" oder "nicht erfüllt" setzen. |

| **Praxisname:** |  | **Ansprech-partner:in:** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Adresse:** |  | | |
| **E-Mail:** |  | | |
| **Instagram Account:** |  | **Facebook  Account:** |  |
| **Website:** |  | **Telefon:** |  |
| **Wie haben Sie von unserem Qualitätssiegel erfahren?** | |  | |
| **Sind Sie damit einverstanden, dass wir über Ihre Praxis und Ihre nachhaltigen Aktivitäten berichten und Ihr Praxis-Foto veröffentlichen?**   * **Senden Sie uns bitte Ihr Foto und/oder von Ihrem Praxis-Team an:** * **bewerbung@gruene-praxis.de** | |  | |

| **Checklisten Rubrik** | **Vorteile für Umwelt & Praxis** | | **IST Situation in unserer Praxis** | **Selbstbewertung** | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erfüllt** | **Teilweise erfüllt** | **Nicht erfüllt** |
| **1. Digitale Verwaltung & Kommunikation** | | | | | | |
| Digitale Anamnese[[1]](#footnote-1) | * Reduzierung von Papier   und Verwaltungsaufwand | |  |  |  |  |
| Digitale Patient:innenaufklärung (z.B. Videos)[[2]](#footnote-2) | * Reduzierung von Papier | |  |  |  |  |
| Digitales Terminmanagement[[3]](#footnote-3) | * 24/7 Terminierung und Terminerinnerung | |  |  |  |  |
| Digitale Behandlungsberichte | * Reduzierung von Papier * Schonung von Ressourcen * Einsparung Portokosten und Verwaltungsaufwand | |  |  |  |  |
| Digitaler Rechnungsversand[[4]](#footnote-4) | * Reduzierung von Papier, Portokosten und Verwaltungsaufwand | |  |  |  |  |
| Materialbestellung und  -verwaltung: Großpackungen und weniger Einzelbestellungen; Regionale bzw. nächst-ansässige Lieferfirmen/ Lager; evt. Einkaufsgemeinschaften bilden | * Einsparung von Verpackungsmaterial und Logistik * Einsparung von Kosten durch bedarfsorientierte Lagerbestände[[5]](#footnote-5) | |  |  |  |  |
| Nachhaltiges Banking (z.B. grüne Banken, die in Klimaschutz investieren) | * Unterstützung von Investitionen in den Klimaschutz | |  |  |  |  |
| Gibt es zusätzliche nachhaltige Aspekte, welche in Ihrer Praxis gelebt werden? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **2. Behandlung** | | | | | | |
| Videosprechstunden anbieten | * Schonung von Ressourcen | |  |  |  |  |
| Waschbare Hygieneauflagen oder Patient:innen bringen eigenes Handtuch mit | * Vermeidung von Müll | |  |  |  |  |
| Ultraschallgele in Nachfüllpackung | * Reduzierung von Müll | |  |  |  |  |
| Sterilisation von Material statt Einwegmaterial; z.B. Nierenschalen | * Bessere ÖKO-Bilanz | |  |  |  |  |
| Klimastunden anbieten; Motivation zur gesunden Ernährung, Mobilität, Lebensstil. Denn: Gesundheit und Nachhaltigkeit gehen nur miteinander. | * Förderung des Verständnisses von Gesundheit UND Klimaschutz | |  |  |  |  |
| Digitales Röntgen | * Vermeidung umweltschädlicher Chemikalien (Entwickler- oder Fixierflüssigkeiten), deren Lagerung und Entsorgung * Geringere Strahlendosis für Patient:innen * Bessere Bildqualität als Basis für Behandlung | |  |  |  |  |
| Digitale Bilddaten | * Vermeidung von Transport und Logistik * Sofortige Verfügbarkeit - auch für mit- oder weiterbehandelnde Ärzt:innen etc.. * Platzsparende Archivierung und Sicherung | |  |  |  |  |
| Gibt es zusätzliche nachhaltige Aspekte, welche in Ihrer Praxis gelebt werden? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **3. Reinigung / Pflege / Desinfektion** | | | | | | |
| Vermeidung von Abfall  - generell - | * Der umweltfreundlichste Müll ist der, der in der Praxis gar nicht erst entsteht | |  |  |  |  |
| Nachfüll- statt Einmalverwendung; z.B. nachfüllbare Seifenspender | * Vermeidung von Müll | |  |  |  |  |
| Einmalhandschuhe aus Kautschuk | * Bessere Öko-Bilanz | |  |  |  |  |
| Biologisch abbaubare Desinfektionsmittel, Reinigungsmittel und Seifen | * Verringerung der Umweltbelastung | |  |  |  |  |
| Gibt es zusätzliche nachhaltige Aspekte, welche in Ihrer Praxis gelebt werden? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **4. Entsorgung** | | | | | | |
| Mülltrennung | * Schonung von Ressourcen * Stoppt die Zerstörung der Umwelt * Einsparung von Kosten | |  |  |  |  |
| Zählen Sie bitte auf welche Abfälle bei ihnen in der Praxis anfallen: | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Erzählen Sie uns, was für Sie nachhaltige Entsorgung in Ihrer Arzt-Praxis bedeutet? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **5. Ressourcen-Management** | | | | | | |
| Optimierter Wasserverbrauch; z.B. Wasserspartasten am WC-Spüler, Wasser-Hygiene Lösung, Perlatoren | * Vermeidung von Wasserhygiene-Problem durch stehendes Wasser * Vermeidung von Praxis Stillstand und Ressourcen Verschwendung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Öko-Strom | * Umweltfreundlich durch erneuerbare Energien | |  |  |  |  |
| Mobilität: Elektro statt Benzin  Angebot von Ladestationen | * Umweltfreundlich durch erneuerbare Energien | |  |  |  |  |
| LED-Lampen | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Heizungsthermostat | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Wie beschreiben Sie Ihr Wärme- und Kühlmanagement in Ihren Praxisräumen? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Energieeffiziente Geräte (Drucker, Sterilisatoren, Kühlschrank etc.) | * Umweltfreundlich durch erneuerbare Energien | |  |  |  |  |
| Recyceltes Papier | * Ressourcenschonung * Klimaschonung | |  |  |  |  |
| Ökologisch nachhaltige Arbeitskleidung | * Verringerung der Umweltbelastung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Umweltfreundliche Anfahrt des Praxis Teams[[6]](#footnote-6) | * Verringerung der Umweltbelastung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Umweltfreundliche Anfahrt Patient:innenbesuche (ÖPNV, Elektroauto) | * Verringerung der Umweltbelastung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Umweltfreundlicher Bau und Ausstattung der Praxis (z.B. aus nachhaltigen Rohstoffen, Second Hand) | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Angebot von Getränken für Patient:innen – z.B. Gläser statt Plastikbecher oder Patient:innen bringen eigene Becher mit | * Verringerung der Umweltbelastung * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Nachhaltiges Spielzeug im Wartezimmer (z.B. aus Holz, Second Hand) | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Solarbetriebenes Praxisschild | * Ressourcenschonung | |  |  |  |  |
| Gibt es zusätzliche nachhaltige Aspekte, welche in Ihrer Praxis gelebt werden? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **6. Umweltbewusstsein/ Fortbildung** | | | | | | |
| Bestandsaufnahme umweltbewusster Aspekte | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Mitarbeiter:innen Information über nachhaltige Maßnahmen etc. | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Öffentliche Information über Ihre nachhaltigen Maßnahmen, wie z.B. Homepage | * Umwelt Sensibilisierung für Patienten und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Gibt es umweltrelevante Fortbildungen? | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Gibt es kontinuierliche Verbesserungsprozesse zur Umweltleistung und werden die Ergebnisse überwacht? | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Gibt es eine Dokumentation (Prozesshandbuch, Umweltmanagement-handbuch)? | * Umwelt Sensibilisierung für das Praxis Team und Transparenz der Umwelt-Prozesse | |  |  |  |  |
| Gibt es zusätzliche nachhaltige Aspekte, welche in Ihrer Praxis gelebt werden? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **7. Ihre Nachhaltigkeits-Story** | | | | | | |
| Erzählen Sie uns von Ihren zusätzlichen, oben nicht genannten Maßnahmen zur Nachhaltigkeit, die bereits heute in Ihrer Arzt-Praxis gelebt werden: | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **8. Zukunft/ Ausblick** | | | | | | |
| Planen Sie in den nächsten 3 Monaten nachhaltige Maßnahmen? Wenn ja, welche? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Wie sehen Ihre langfristigen Ziele diesbezüglich aus? | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **9. Motivation** | | | | | | |
| Erzählen Sie uns Ihre (persönlichen) Beweggründe für nachhaltige Aktivitäten in Ihrer Praxis. | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Wir versichern, dass wir alle Angaben wahrheitsgemäß gemacht haben. Bei Bewilligung des Qualitätssiegels DIE GRÜNE PRAXIS kann optional eine Prüfung in unserer Praxis stattfinden.** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Ihre Unterstützung – unser Dankeschön!** | | | | | | |
| Helfen Sie uns die Healthcarewelt grüner zu gestalten und empfehlen/ nominieren Sie eine weitere nachhaltige Praxis.  Wir bedanken uns bei Ihnen mit einem zusätzlichen geprintetem Qualitätssiegel zur Verwendung in den Praxisräumen 💚 | | | | | | |
| Nominierung einer Partnerpraxis  Praxisname: | |  | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Abschluss: Kommentar Prüfer:in „DIE GRÜNE PRAXIS“** | |
|  | |
| Datum | Unterschrift Prüfer:in |
|  |  |
|  |  |

© WHITE&WHITE

1. „Kaufen Sie ein Tablet, welches eine für Ihren Nutzen angemessene Leistung hat: Mehr Leistung = mehr Emissionen und Ressourcenbedarf, da dadurch mehr elektronische Teile benötigt werden. Die dafür benötigten Metalle wie Eisen, Gold und Kupfer verursachen bei der Herstellung sehr hohe Belastungen für die Umwelt. Achten Sie auf die Stromeffizienz des Produktes: Ein Tablet, welches im Betrieb wenig Strom braucht, belastet die Umwelt vor vornherein weniger.“ (Quelle: https://www.energie-experten.ch/de/business/detail/was-ist-umweltfreundlicher-papier-oder-tablet.html) [↑](#footnote-ref-1)
2. Zusätzlich zur mündlichen Patient:innen Aufklärung [↑](#footnote-ref-2)
3. Patient:innen Zustimmung vorausgesetzt [↑](#footnote-ref-3)
4. Unter Beachtung des Datenschutzes [↑](#footnote-ref-4)
5. [↑](#footnote-ref-5)
6. Anreize durch z.B. ÖNVP-Tickets, mehr Urlaubstage wenn Verzicht auf Flugreisen [↑](#footnote-ref-6)